

Attività 2021-2022

Gli incontri in presenza* si terranno c/o
Casa delle Associazioni Via Cimabue 16 Brescia

Alcune attività pratiche* si terranno
c/o le **cucine** della parrocchia di
Sante Capitanio e Gerosa(vicino questura)
dalle h17.00 alle h18.30

sabato 20 Novembre 2021

*La libertà di scegliere
in tempi di Covid*

a cura della prof.ssa Mariella Comito

sabato 22 Gennaio 2022

La cucina dei nonni

a cura di Enza Lazzano

sabato 12 marzo 2022

*La cucina antiinfiammatoria
e della prevenzione*

a cura della dott.ssa Rita A. Morena

Altre Attività:

Progetto con Legambiente contro lo spreco alimentare

Gli incontri saranno gratuiti ed aperti a tutti

* rispetto all'evolversi della situazione
pandemica o in webinar alle h16.00
ma potrebbero subire variazioni

HAPPY FOOD a.p.s.

6-13 Ottobre 3 Novembre 2021

Corso base per i neo associati

*A cura del dott. ssa RitaAnna Morena e dell'ex
insegnante di Ed. Alimentare Maria Sciortino*
sabato 13 Novembre 2021

*Autoproduzione per l'igiene
in cucina: anticalcare, disinfettante
(contro lo spreco di plastica)*

e...in Cucina con assaggi finali

mercoledì 9 Febbraio 2022

La cucina per i grandi

Autoproduzione alimentare:

*La piadina anche come base per
torte salate e strudel*

mercoledì 16 Febbraio 2022

La cucina per i grandi

Autoproduzione alimentare:

*Come fare lo Yogurt o il Kefir
(contro lo spreco di plastica)*

mercoledì 30 Marzo 2022

La cucina per i più piccoli

Polpette e dolcetti

Save the date

8 dicembre 2021: Pranzo sociale

con sorteggio finale

c/o Ristorante "Boifava" Via G. Mazzini, 59 Rezzato

Dopo pranzo: : Assemblea dei soci

Eventuali viaggi e mostre saranno da calendarizzare.

Per sostenerci tramite tesseramento

*LA QUOTA DELLA TESSERA**

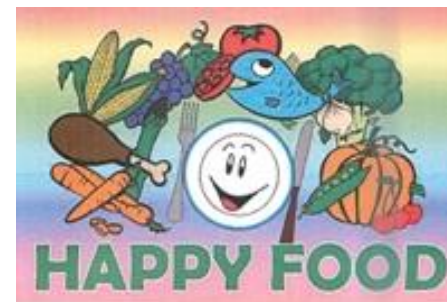
è di **20€** da versare in contanti o tramite bonifico c/o
BANCA ETICA- Cassa Centrale(causale: tesseramento 2021)

IBAN: IT74G0359901899050188528018

**TESSERAMENTO(obbligatorio per la
copertura assicurativa in cucina)*

Contatti

Per maggiori informazioni
Tel: 366 3582555/3471497196
happyfoodeducation@libero.it
www.happyfoodeducation.it



A.P.S.

**CENTRO di EDUCAZIONE
ALIMENTARE PERMANENTE**

**LA SALUTE NEL PIATTO
CON LA BUONA CUCINA**

E' un'associazione a.p.s.

*no-profit che coniuga la salute
e il benessere con il buon cibo e desidera
trasmettere le proprie competenze
attraverso attività teorico-pratiche
e ludiche realizzate mediante corsi,
laboratori di cucina e
incontri con esperti*