

Presentazione attività 2019/2020

con *"Assaggi d'autunno"*

c/o Associazione Elysian*

Via Giuseppe Guerzoni, 2 Brescia

sabato 19 Ottobre 2019

Lo stress

A cura di Laura Rivetta

Operatrice FMF e Mtc

sabato 23 Novembre 2019

Nutrire il cervello e

allenare la mente

A cura della psicologa

dott.ssa Valeria Milone

c/o **CoopLombardia** di Via Mantova

sabato 08 Febbraio 2020

Il cibo e l'impatto

ambientale

A cura della dott.ssa Ambra Matrone

Ingegnere Ambientale

sabato 21 Marzo 2020

Il cibo nutrimento o veleno

A cura del dott. Antonio Demoro

Medicina funzionale e regolatoria

sabato 16 Maggio 2020

Un po' di storia sul cibo

A cura della prof.ssa Mariella Comito

Gli incontri saranno gratuiti

Si terranno dalle h 17.00 alle h 18.30

HAPPY FOOD A.P.S

I per...corsi in cucina

con assaggi finali:

c/o cucine parrocchia di

Sante Capitanio e Gerosa

Mercoledì 27 Novembre 2019

La cucina per la mente

Mercoledì 19 Febbraio 2020

La cucina a basso impatto ambientale

Mercoledì 25 Marzo 2020

La cucina della prevenzione

Mercoledì 20 maggio 2020

La cucina di un tempo

Le date e gli orari potrebbero

subire variazioni in base alle

esigenze dei partecipanti

*...e saranno attivati con un numero minimo
di 8 partecipanti anche altri corsi a richiesta*

Si terranno dalle h 17.00 alle h 19.00

I percorsi in cucina prevedono
Il tesseramento* (obbligatorio per
la copertura assicurativa) ed un piccolo
contributo spese

Save the date

14 dicembre 2019 Assemblea dei soci

19 Aprile 2020 Assemblea dei soci

Viaggi e mostre saranno da calendarizzare

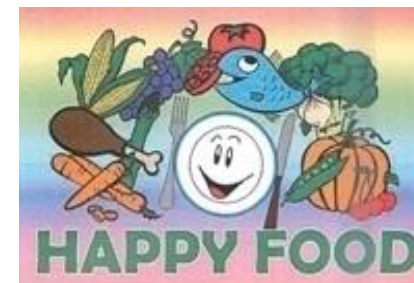
Contatti

Per maggiori informazioni

Tel: 366 3582555/3471497196

Email: happyfoodeducation@libero.it

www.happyfoodeducation.it



A.p.s

**CENTRO di
EDUCAZIONE**

ALIMENTARE PERMANENTE

LA SALUTE NEL PIATTO

CON LA BUONA CUCINA

*è un'associazione no profit che coniuga
la salute e il benessere con il buon cibo e
desidera trasmettere le proprie
competenze attraverso attività teorico-
pratiche e ludiche, realizzate mediante
corsi, laboratori di cucina
e incontri con esperti.*

Ai corsi in cucina si accede previo tesseramento*

LA QUOTA DELLA TESSERA E' DI:

- **Adulti 25€**
- **Bambini e ragazzi fino ai 18 anni e over 65 10€**
*Tutti i 4 corsi pratici costeranno 60€
Se singoli 20€ ciascuno con consumazione finale
(escluso la tessera)
TESSERAMENTO(obbligatorio per la copertura assicurativa).

Sono in programma altri corsi per i bambini:

"Progetto contro lo spreco alimentare"
nel comune di Ponte San Marco e Calcinato
(scuola dell'infanzia, primaria e CAG)

..... e per gli adolescenti

**" Progetto PON su: "cibo e inclusione"
e lo sportello nutrizione**
c/o il Liceo scientifico Leonardo
Brescia

Visite a mostre e viaggi sono da calendarizzare

La Nuova Tessera 2020 di HAPPY FOOD da diritto a:

Sconto dal 5% al 10% presso:

- ⇒ "Il Piacere" pizzeria (anche senza glutine) in viale Piave, Brescia
- ⇒ Armonia Verde, azienda bio a Pozzolengo
- ⇒ "L'albero della vita", Erboristeria di viale del Piave, 87 Brescia
- ⇒ Parafarmacia "Via Mantova"
Via Mantova n. 94 Bs
- ⇒ Farmacia dott. Sozzi, Via Masaccio n.1 Bs
(Zona San Polo nuovo) Brescia
- ⇒ Farmacia "ex Spedali Civili"
Via Einaudi n.7 Bs
- ⇒ *I corsi di laboratorio di cucina*
- ⇒ *Consulenza medica agevolata con medici di medicina funzionale e omeopati.*
- ⇒ *Costo agevolato su Consulenze professionali per problemi alimentari*
- ⇒ *Consulenza gratuita per una corretta lettura delle etichette.*
- ⇒ *Una Spesa Guidata gratuita di 20 minuti*