

CORSI 2018-2019

Presentazione corsi

2018/2019

Domenica 11 novembre '18

in Rua Confettora, 29 h 16.30

"Facciamo merenda con il castagnaccio"

- *Il percorso teorico-pratico, si terrà in Rua Confettora, 29 consta di 3 incontri (30€).*
- *I percorsi in cucina si terranno presso le Cucine della Parrocchia di "Sante Capitanio e Gerosa" Dalle 17.00 alle 18.30*

Adulti 20€(comprensivo di degustazione finale dei pasti con prodotti biologici)

Bambini: corso teorico-pratico 30€ (3 incontri compreso di tessera) corso in cucina: 50€

(3 incontri compreso di tessera)

I CORSI avverranno PREVIO

TESSERAMENTO(obbligatorio per la copertura assicurativa).

LA QUOTA DELLA TESSERA E' DI:

€25 PER GLI ADULTI

€10 PER BAMBINI e RAGAZZI FINO

A 18 ANNI E PER GLI OVER 65

Per...corsi in cucina

Per... I BAMBINI

- **21 Novembre 2018**

La colazione e la merenda dei bimbi

- **28 Novembre 2018**

- **Il pranzo o la cena dei bimbi**

- **5 Dicembre 2018**
Dolcetti naturali

Per..... I GRANDI

- **13 febbraio 2019**
IL PIATTO UNICO
Sano e veloce

- **20 febbraio 2019**
DOLCI SEMPLICI e
Naturali

Le date e gli orari potrebbero subire variazioni in base alle esigenze dei partecipanti

Per...corso teorico-pratico

GENNAIO 2019

Giochi per apprendere la salute

Mercoledì 23

- *La lettura di etichette: pesiamo lo zucchero di..*

Mercoledì 30

- *Il calendario delle stagioni :quando la mela?*

Mercoledì 6 febbraio

- *Educazione sensoriale che sapore è? Che odore è?*

Per...corsi extravaganti

Visite a mostre e viaggi

Incontri culturali a tema

Assemblea dei soci

Domenica 9 dicembre

dopo pranzo sociale

c/o " La cantina di Irene"

Collebeato(Bs)

HAPPY FOOD

La parte teorica dei corsi si terrà in
Rua Confettora, n.29 Bs

I percorsi di cucina si terranno:

Nelle **cucine** della parrocchia di

Sante Capitanio e Gerosa

(vicino questura)

Per maggiori informazioni

Tel: 366 3582555

Email:

happyfoodeducation@libero.it

www.happyfoodeducation.it

 happyfoodbrescia

Dalle ore 17,00 alle ore 19,30.

La Nuova Tessera 2019 di HAPPY FOOD da diritto a:

⇒ *Un Per..corso teorico-pratico di
Gli incontri di educazione alimentare*

⇒ *I corsi di laboratorio di cucina*

⇒ *Sconto dal 5% al 10% presso:*

✓ *"Il Piacere" pizzeria (anche senza
glutine) in viale Piave, Brescia*

✓ ⇒ *Armonia Verde, azienda bio a
Pozzolengo*

⇒ *Costo agevolato su Consulenze
professionali per problemi alimentari e di
intolleranze con la nutrizionista.*

⇒ *Costo agevolato sulle gite organizzate
dall' Associazione.*

⇒ *Consulenza gratuita telefonica per una
corretta lettura delle etichette.*

⇒ *Una Spesa Guidata gratuita di 20
minuti da effettuare c/o COOP di via
Mantova.*

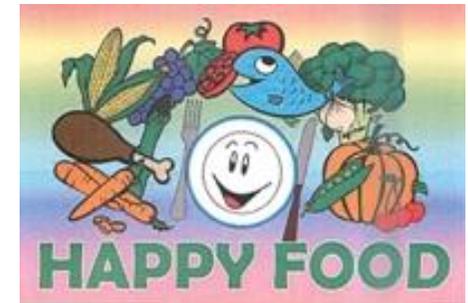
⇒ *Consulenza medica agevolata con
medici di medicina funzionale e
omeopati.*

⇒ *Forneria "VOGLIA DI PANE" DI Guerini
Armando Via Duccon.13*

⇒ *"L'albero della vita", Erboristeria di
viale del Piave, 87 Brescia*

⇒ *Farmacia già "Spedali Civili" V. Einaudi
Brescia*

⇒ *Farmacia dott. Sozzi, Via Masaccio n.1
(Zona San Polo) nuovo Brescia*



**CENTRO di
EDUCAZIONE
ALIMENTARE PERMANENTE**

**LA SALUTE NEL PIATTO
CON LA BUONA CUCINA**

**è un'associazione no
profit che coniuga la
salute e il benessere con
il buon cibo e desidera
trasmettere le proprie
competenze attraverso
attività teorico-pratiche e
ludiche, realizzate
mediante corsi, laboratori
di cucina e incontri con
esperti.**