

CORSI 2017-2018

Apertura ufficiale corsi 2017/2018
in occasione del primo incontro
pratico in cucina

Per ...corsi in cucina

I BAMBINI IN CUCINA
08 Novembre 2017

**LA CUCINA NATURALE DEL
PIATTO UNICO**
15 Novembre 2017

**GESTIRE IL PRANZO
FUORI CASA**
22 Novembre 2017

LA CUCINA PER IL CUORE
29 Novembre 2017

LA CUCINA PER LA MENTE
06 Dicembre 2017

*I corsi di cui sopra si terranno presso le cucine
del Centro diurno per anziani Via Cimabue
(S.Polo) dalle ore 17,30 alle ore 19,30*

**Le date e gli orari potranno subire
variazioni in base alle esigenze della
maggior parte dei partecipanti.**

Per... corsi teorico-pratici

**DALL'ETICHETTA
AL PIATTO:
PRINCIPI NUTRITIVI E NON
NELLE ETICHETTE
STAGIONALITÀ DEGLI ALIMENTI**
24 Gennaio 2018

**SPESA GUIDATA CON
MENU' SETTIMANALE:
COME ORGANIZZARE LA SPESA
TENENDO CONTO DELLE
ASSOCIAZIONI ALIMENTARI**
31 Gennaio 2018

*I corsi si terranno dalle ore 17.30 alle 19,30
presso la sala riunioni
della Congrega della Carità Apostolica
in Rua Confettora, 29 (sede dell'associazione)*

**I corsi di cui sopra si ripeteranno
tutti i mercoledì del mese
con un numero minimo di 8
partecipanti**

**Domenica 3 Dicembre si terrà
l'Assemblea dei soci
con pranzo sociale**

Per...corsi extra vaganti da programmare

**-Visite a mostre e viaggi
-Cibo e fiori di Bach
-Intervento sulla medicina
funzionale e integrata**

*I corsi sono rivolti ai soci tesserati
(è possibile tesserarsi al
momento dell'partecipazione).
La quota della tessera annuale*

*è di: € 25,00 per gli adulti;
€ 10,00 per Bambini e
ragazzi fino a 18 anni
e per gli over 65.*

*Per la partecipazione ai corsi
in cucina é previsto inoltre un
contributo di € 15,00 per ogni
incontro (comprensivo di
degustazione del cibo
preparato);
per la partecipazione ai corsi
Teorico-Pratici il contributo
previsto é di € 10,00 per
ogni incontro.*

Sede operativa dell'associazione

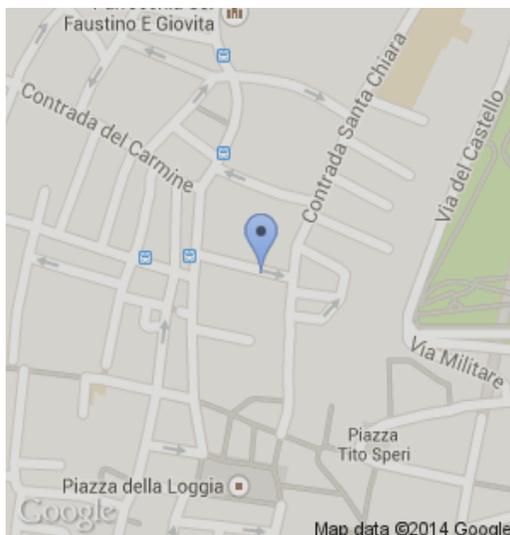
Rua Confettora, 29 BRESCIA

Tel: 366 3582555/030 8778609

e-mail: happyfoodeducation@libero.it

www.happyfoodeducation.it

www.facebook.com/happyfoodbrescia

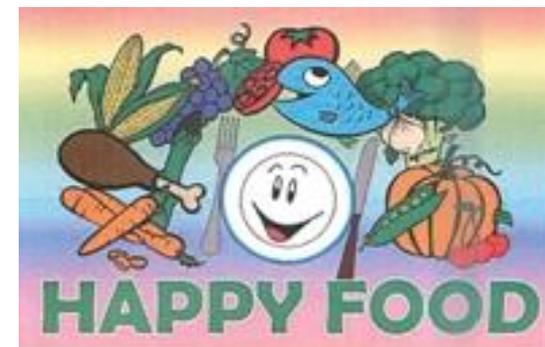


La tessera 2017/2018 da diritto a:

- ***Costo agevolato su Consulenze professionali per problemi alimentari e intolleranze con la nutrizionista;***
- ***Consulenza gratuita telefonica per una corretta lettura delle etichette;***
- ***Consulenza medica agevolata con medici di medicina funzionale, omeopatica;***
- ***Una Spesa Guidata gratuita di 20 minuti da effettuare c/o COOP di via Mantova;***
- ***Costo agevolato sulle gite organizzate dall'Associazione***

Inoltre sconti dal 5 al 10% presso:

- ***"VOGLIA DI PANE" di Guerini Armando Via Ducco 13;***
- ***"IL PIACERE" pizzeria (anche senza glutine) Viale Piave 53, Brescia;***
- ***"ARMONIA VERDE", Azienda Bio a Pozzolengo (BS);***
- ***Farmacia "SPEDALI CIVILI" Via Einaudi, Brescia;***
- ***"L'ALBERO DELLA VITA" Erboristeria di Viale Piave 87, Brescia.***



CENTRO DI EDUCAZIONE ALIMENTARE PERMANENTE

LA SALUTE NEL PIATTO CON LA BUONA CUCINA

Associazione no profit che coniuga la salute e il benessere con il buon cibo e trasmette le proprie competenze attraverso attività teorico-pratiche e ludiche mediante corsi, laboratori di cucina e incontri con esperti

